



FOCUS

TOP
REHAKLINIK
2023

ORTHOPÄDIE

FOCUS GESUNDHEIT 07/2022
IN KOOPERATION MIT
FACT* „FIELD“

FACHKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE IN PRIEN AM CHIEMSEE



MEDICAL PARK

PRIEN KRONPRINZ

HERZLICH WILLKOMMEN

Mit all unserem Engagement, unserem Einfühlungsvermögen und unserer fachlichen Kompetenz wollen wir Ihnen helfen, Ihre Krankheit zu bewältigen und sich von den Strapazen einer Operation zu erholen. Dabei sehen wir den Menschen in seiner Ganzheit – und berücksichtigen bei jeder Behandlung den Körper, die Seele und die Lebensumstände unserer Patientinnen und Patienten. Ein intensiver Kontakt mit dem behandelnden ärztlichen wie auch therapeutischen Team ist zu jeder Zeit gegeben. So können wir gemeinsam mit Ihnen Ihre Schmerzen lindern, Ihre Beweglichkeit verbessern und Sie Schritt für Schritt in Ihren gewohnten Alltag zurückbegleiten.

Mit Lebensfreude wieder aktiv am Leben teilhaben

In unserem Haus finden Sie eine harmonische Atmosphäre, Ruhe, Zeit und Aufmerksamkeit. Wir möchten, dass Sie sich bei uns geborgen fühlen und bald wieder auf die Beine kommen. Dafür setzt sich unser exzellentes ärztliches, therapeutisches wie auch pflegerisches Team engagiert und stets mit Kompetenz und Herzlichkeit ein.



Prof. Dr. med.
Marcus Schmitt-Sody
Ärztlicher Direktor



Stefanie Ludwig
Geschäftsführerin



ENGAGIERT UND KOMPETENT

Unser engagiertes medizinisches, therapeutisches und pflegerisches Team aus kompetenten und erfahrenen Spezialistinnen und Spezialisten bietet Ihnen exzellente medizinische Rehabilitation. Unsere Ärztinnen und Ärzte stehen im engen Austausch mit Universitäten und Instituten und sind in der Forschung aktiv. Das ermöglicht es uns, Sie stets auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft zu behandeln und neu entwickelte Therapien in unserem Haus anzubieten.



MEDIZIN FÜR HÖCHSTE ANSPRÜCHE

Die medizinische Rehabilitation findet bei uns in einer Umgebung zum Wohlfühlen und Gesundwerden statt. Ob nach einer Operation, bei chronischen Beschwerden oder zur Gesundheitsvorsorge – wir unterstützen Sie bestmöglich mit medizinischer Spitzenleistung, individuellen Therapien und aktivierender Pflege auf Ihrem Weg zurück in den Alltag. Unsere Klinik stimmt sich dabei eng mit den einweisenden Akutkrankenhäusern, Ärztinnen und Ärzten sowie den Sozialdiensten ab und stellt so eine nahtlose und kompetente Weiterbehandlung sicher. Für den besten Behandlungserfolg gehen wir individuell auf Ihr Krankheitsbild und Ihre persönliche Lebenssituation ein und berücksichtigen dabei stets Ihre Wünsche und Erwartungen.

A portrait of Dr. Med. Hasso Balasch, a middle-aged man with grey hair, a beard, and blue-rimmed glasses, smiling warmly. He is wearing a white lab coat. The background is a blurred outdoor setting with greenery and a building.

DR. MED. HASSO BALASCH
CHEFARZT
FACHARZT ORTHOPÄDIE

Nach dem Medizinstudium an der Ludwig-Maximilians-Universität in München war Dr. Hasso Balasch als Assistenzarzt für Chirurgie und Unfallchirurgie und anschließend als Assistenzarzt für Orthopädie tätig. Bis 2005 arbeitete er als Oberarzt der Orthopädie im Medical Park Chiemsee. Seit Januar 2007 ist er Chefarzt für Orthopädie im Medical Park Prien Kronprinz.

UNSERE GRUNDSÄTZE



KOMPETENT:

Wir bieten moderne Diagnostik und Behandlung. Unsere Ärztinnen und Ärzte stehen in ständigem Austausch mit Operationsteams, spezialisierten Hochschulen und Instituten.



PERSÖNLICH:

Wir respektieren Ihre Bedürfnisse, Wünsche, Hoffnungen und Erwartungen und setzen in Ihrer Behandlung alles daran, Ihnen gerecht zu werden.



AUTHENTISCH:

Unser Medizinleitbild setzt sich aus Verantwortung, Herzlichkeit und Motivation zusammen - dabei berücksichtigen wir neben der physischen auch Ihre psychische Situation.



QUALITATIV:

Wir sorgen für Transparenz und lassen unsere Klinik regelmäßig unabhängig nach DIN ISO 9001:2015 und nach QMS Reha zertifizieren. Medizin, Therapie, Pflege sowie alle anderen Leistungen sollen schließlich für Sie messbar sein.







ORTHOPÄDIE, TRAUMATOLOGIE UND SPORTMEDIZIN

Einschränkungen des Bewegungssystems und chronische Schmerzen können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Wir helfen Ihnen dabei, Ihre Mobilität wiederherzustellen, Schmerzzustände zu lindern und Ihre Lebensfreude zurückzugewinnen.

Unsere Klinik bietet eine umfassende Betreuung für alle orthopädisch-unfallchirurgischen Erkrankungen sowie Sportverletzungen an. Mit unserem vielseitigen Therapieangebot und unserer hervorragenden Pflege unterstützen wir Sie dabei, wieder Vertrauen zu Ihrem Körper zu fassen und in ein aktives Leben zurückzukehren. Dabei folgen wir einem ganzheitlichen Konzept und setzen neben klassischen auch innovative Therapiemethoden ein. Auch Patientinnen und Patienten, die neben orthopädischen Erkrankungen internistische Probleme mitbringen, können durch unser internistisches Team und im Rahmen einer interdisziplinären Behandlung umfassend betreut und bestens versorgt werden.

INDIKATIONEN:

Wir behandeln klassische orthopädische Erkrankungen und bieten Rehabilitationsmaßnahmen an

- nach Operationen am Bewegungsapparat, insbesondere nach endoprothetischem Ersatz an Schulter-, Hüft- und Kniegelenken
- nach Wirbelsäulenoperationen (z. B. Bandscheiben-OP, Versteifungsoperation an Hals- und Lendenwirbelsäule)
- nach Unfallverletzungen
- bei chronischen Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden (degenerativ und entzündlich-rheumatisch)
- bei Beschwerden durch angeborene Fehlbildungen (Wirbelsäulenskoliose, Fußdeformitäten)
- zur Prävention orthopädischer Erkrankungen (Rehabilitationsverfahren)



DIAGNOSTIK

Wir nehmen uns viel Zeit, um Ihren körperlichen Zustand zu ermitteln. Mit modernsten diagnostischen Verfahren klären wir (je nach Bedarf) exakt und schonend die genaue Art und Ursache Ihrer Beschwerden ab – nur so kann im Anschluss eine auf jede Patientin/jeden Patienten genau zugeschnittene Therapie bestimmt werden. Viele der Untersuchungen sind aufgrund neuester visueller Methoden für Sie als Patientin oder Patient relativ komfortabel und schmerzlos.



„Gerade in der orthopädischen Rehabilitation ist das Wissen um die genauen Ursachen der Beschwerden wichtig, damit wir jedem Patienten eine zielgerichtete und somit nachhaltige Therapie anbieten können.“

Dr. med. Hasso Balasch,
Chefarzt



UNSERE KOMPETENZEN:

- moderne digitale Röntgendiagnostik
- Sonographie der Gelenke sowie der Weichteile des Bewegungsapparats
- Sonografie der inneren Organe und der Schilddrüse und Ultraschall der Gefäße (Dopplersonografie)
- EKG, Langzeit-EKG, Belastungs-EKG
- H2-Atemtest auf Fruktose- und Laktoseunverträglichkeit
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Sportmedizinische Leistungsdiagnostik mit anschließender Trainingssteuerung

„Hier im Medical Park Prien
Kronprinz unterstützen wir
Sie alle gemeinsam dabei,
Ihr persönliches Rehaziel zu
erreichen und Sie wieder fit
und beweglich für den Alltag
zu machen.“

Sebastian Stemmler,
Therapieleitung





THERAPIE

Die Therapie ist das Herzstück der Rehabilitation. Mit einer Vielzahl von Anwendungsmöglichkeiten helfen wir Ihnen, Ihre Mobilität zurückzugewinnen und zu neuer Kraft zu finden. Mit Krankengymnastik verbessern wir das Bewegungsausmaß Ihrer Gelenke und kräftigen sanft Ihre Muskulatur. Mit passiven Anwendungen wie Massagen, Lymphdrainagen, Kälte- und Wärmetherapien oder Bädern und Güssen unterstützen wir Sie dabei, wieder ein gutes und sicheres Gefühl für Ihren Körper zu erlangen.

Eines der wichtigsten Elemente für eine dauerhafte Genesung ist die Sport- und Bewegungstherapie. Sie stabilisiert Herz und Kreislauf und gibt Patientinnen und Patienten Hilfestellungen und Anregungen für die Zeit nach dem Aufenthalt in der Klinik. Die Fortführung der aktiven Therapie sichert auch langfristig den Erfolg einer Rehabilitationsmaßnahme.

Unsere therapeutischen Mitarbeitenden gehen mit ihrem Wissen und ihrem Gespür ganz individuell auf Ihre Belange und Ihren Gesundheitszustand ein. Wir möchten gemeinsam mit Ihnen darauf hinarbeiten, dass Sie sobald wie möglich wieder schmerzfrei und mit Freude am täglichen Leben teilnehmen können.

Schonende Kräftigung. Schmerzfreie Bewegung. Sicherheit gewinnen. Und wieder im Alltag teilnehmen.

THERAPIEFORMEN

In unserem Hause bieten wir eine große Vielfalt von Therapien an. Für Sie erstellen wir daraus individuell das passende Programm zusammen. Die persönliche therapeutische Behandlung wird dabei von hochwertigen Video-Schulungen über unser Klinikfernsehen ergänzt.



PHYSIOTHERAPIE:

- Manuelle Therapie, z. B. McKenzie
- Osteopathische Techniken
- Faszientechniken
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage wie PNF
- Geräteunterstützte Krankengymnastik
- Kraniosakrale Therapie
- Wirbelsäulenstabilisation
- Koordinationstechniken
- Sportphysiotherapie
- Schlingentischbehandlung/Extension
- Haltungsschulung
- Rücken- und Endoprothesenschule
- Gangschule
- Aquatherapie
- Krankengymnastische Gruppenbehandlung, z. B. Atemtherapie, Endoprothesen
- Beckenbodentraining
- Terraintraining





ERGOTHERAPIE:

- Training der Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL)
- Ergotherapeutische Gruppenbehandlung; Schultergruppe
- Motorisches Funktionstraining
- Gelenkmobilisation
- Sensibilitätsschulung
- Therapie mit Trockenbürsten
- PC-Arbeitsplatzgestaltung
- Ergonomieberatung



SCHMERZTHERAPIE:

- Neuraltherapie oder therapeutische Lokalanästhesie, Kinesiotaping
- Behandlung mit Interferenz- und Diadynamischen Strömen
- Manuelle Therapie
- Psychologische Verfahren zur Schmerzverarbeitung und Angstlösung durch unsere Diplompsychologinnen und -psychologen



PSYCHOLOGIE:

- Psychologische Einzelgespräche
- Schmerzbewältigung
- Tinnitusgruppe
- Stressbewältigungsgruppe
- Nichtraucherberatung
- Schlafberatung
- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung





PHYSIKALISCHE THERAPIE:

- Klassische Massage
- Komplexe physikalische Entstauungstherapie, beispielweise Lymphdrainage
- Kompressionstherapie mittels Lymphomat
- Bindegewebsmassage
- Fußreflexonenmassage
- Wärmeanwendungen, z. B. Fangopackungen, Rotlicht
- Kälteanwendungen
- Kneipp'sche Güsse
- Inhalation
- Bäder, etwa Wannenbad mit speziellen medizinischen Zusätzen
- Elektrotherapie
- Elektrostimulation
- Ultraschalltherapie
- Zwei- und Vier-Zellen-Bäder



SPORTTHERAPIE:

- Terraintraining, z. B. Walking
- Wanderungen nach Belastbarkeit
- Ausdauertraining
- Ergometertraining
- Medizinische Trainingstherapie
- Zirkeltraining
- Wassergymnastik









ERNÄHRUNGSBERATUNG:

Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung wirkt sich nicht nur positiv auf Ihre Gesundheit aus, sondern schmeckt auch noch gut.

Wir wollen Sie dabei unterstützen, eine gesunde Ernährung in Ihren Alltag einzubauen. In Vorträgen, Schulungen und Einzelberatungen möchten wir Ihre Fragen zum Thema gesunde Ernährung, Osteoporose, Cholesterin, Diabetes usw. beantworten und gehen auf Ihre individuellen Erkrankungen ein.

Sie haben auch die Möglichkeit, in unserer Lehrküche Ihr Wissen in praktische Erfahrung umzusetzen.







ENGAGIERT UND EMPATHISCH

Sich aufgehoben fühlen. Liebevoll umsorgt. Dem Körper wieder vertrauen. Sicherheit gewinnen:

Auf dem Weg zum Gesundwerden braucht jeder eine verständnisvolle Zuwendung und Menschen, denen er oder sie vertrauen kann. Unser Pflegeteam nimmt sich viel Zeit und begegnet den Patientinnen und Patienten mit Respekt und Einfühlungsvermögen. Unsere Mitarbeitenden sind rund um die Uhr im Einsatz und haben stets ein offenes Ohr für Ihre Fragen, Sorgen und Probleme. Wir wissen um die um die teilweise entstehenden Bedenken und Ängste und reagieren darauf – sensibel und unterstützend.

Mit Engagement und Motivation verfolgen unsere Pflegekräfte ein Ziel: die vorhandenen Fähigkeiten des zu Behandelnden aufrechtzuhalten, zu fördern oder die verlorengegangenen Fertigkeiten wiederherzustellen. Dabei arbeiten wir nach dem Konzept der aktivierenden Pflege, die eine Rückkehr zur Selbstständigkeit fördert. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen Ressourcen zu aktivieren – damit Sie wieder schnell auf die Beine kommen und zu neuer Lebenskraft zurückfinden.

Durch die vertrauensvolle Zusammenarbeit unserer Abteilungen können wir eine interdisziplinäre und ganzheitliche Versorgung bieten - jeder hat eine eigene Krankengeschichte, die auch eine individuelle Betreuung benötigt. Dabei berücksichtigen wir nicht nur die körperliche und seelische Konstitution, sondern auch Ess- und Schlafgewohnheiten – für das größtmögliche Wohlbefinden unserer Patientinnen und Patienten.

Unser qualifiziertes Pflegeteam aus berufserfahrenen, staatlich geprüften Mitarbeitenden arbeitet dabei nach dem Grundsatz: nur so viel Pflege wie nötig und so viel Anleitung wie möglich.

Damit unsere Patientinnen und Patienten auch zu Hause gut versorgt sind, binden wir die Angehörigen in die Pflege ein. Sie müssen lernen und verstehen, wo sie unterstützen und Tätigkeiten übernehmen können.

ZEIT ZUR GESUNDHEIT – UNSER PFLEGELEITBILD

PFLEGE:

- Wir begegnen Jedem mit Respekt, Ehrlichkeit und Wertschätzung.
- Wir achten die individuelle Persönlichkeit jedes Einzelnen.
- Wir legen Wert auf eine vertrauensvolle Beziehung.
- Wir sind offen für jede konstruktive Kritik.
- Wir sind ein qualifiziertes und engagiertes Pflegeteam und garantieren neben fachlicher Kompetenz einen freundlichen und liebevollen Umgang mit jedem, der unsere Hilfe braucht.

PFLEGEKONZEPT:

Aktivierende Rehabilitationspflege bedeutet Hilfe zur Selbsthilfe. Die Patientin oder der Patient lernt mithilfe der Pflege, die Krankheit zu überwinden oder mit Krankheitsfolgen umzugehen. Die aktivierende Rehabilitationspflege ist eine ressourcen- und fähigkeitsorientierte komplikationsmindernde und integrierende Pflegeform.

Aktivierende Pflege unterstützt den Wiedereingliederungsprozess in die Gesellschaft. Sie befähigt die Gepflegten, den Alltag wieder zuversichtlich und selbstsicher bewältigen zu können.

Unsere aktivierende Rehabilitationspflege ist geprägt durch anleitende und trainierende Interventionen: Erhalt und Förderung grundsätzlicher Selbstpflege, Anleitung in ergänzenden Methoden (z.B. Umgang mit Hilfsmitteln). Die Pflegekräfte versorgen individuell, sie beraten und leiten dahingehend an, dass die gemeinsam erarbeiteten Ziele erreicht werden.



UNSER PFLEGETEAM:

- Das Pflegeteam besteht aus ausgebildeten Krankenpflegenden, Altenpflegenden, Medizinischen Fachangestellten und Krankenpflegehelfenden.
- Unterstützt werden wir von Auszubildenden zur MFA sowie von Mitarbeitenden des Patientenbegleitservice.
- Innerhalb unseres Pflegeteams haben wir Zusatzqualifikationen u. a. Wundexpertinnen und -experten nach ICW, Sicherheitsbeauftragte und Hygienebeauftragte in der Pflege.



„Wir leben die Kranken-
pflege in der Rehabilita-
tion als eigene Profession
und bieten Ihnen dabei so
viel Anleitung wie möglich,
damit Sie in kürzester Zeit
wieder auf Ihre eigenen
Beine kommen.“

Adnan Hrvic,
Pflegedienstleitung





RUHEOASE

Lassen Sie sich vollkommen von uns umsorgen und genießen Sie die familiäre Atmosphäre unseres Hauses. Hier findet jeder seinen ganz persönlichen Rückzugsort für eine erholsame Pause zwischen den Therapieterminen. Machen Sie es sich mit einem guten Buch in Ihrem hellen, freundlichen Zimmer gemütlich. Oder genießen Sie ein Stück frisch gebackenen Kuchen in unserer charmanten Cafeteria. Bummeln Sie durch den Luftkurort Prien und entdecken Sie versteckte Marktplätze, charmante Boutiquen und kleine Cafés. So können Sie die Strapazen Ihrer Erkrankung für einen Augenblick hinter sich lassen und neue Kraft schöpfen.



DIE AUSSTATTUNG:

All unsere 203 Einzelzimmer und Suiten sind ausgestattet mit:

- Telefon
- Flachbild-TV
- Radio
- Notruf
- Zimmersafe

Für alle Exklusivpatientinnen und -patienten:

- Bademantel
- Kosmetikprodukte
- Kühlschrank
- Begrüßungsobst und -wasser
- Einzelzimmer bis ca. 18 qm
- Einzelzimmer 1. Klasse bis ca. 22 qm
- Junior-Suiten bis ca. 35 qm

IMPRESSIONEN EINZELZIMMER

Raum und Ruhe für Ihre Regeneration finden Sie in unseren hellen und geschmackvollen Zimmern. Die Zimmergröße inklusive Bad beträgt bis ca. 18 qm.



IMPRESSIONEN EINZELZIMMER 1. KLASSE UND JUNIOR-SUITEN

Freiraum für Entspannung und Erholung bieten unsere großzügigen und komfortablen Zimmer der 1. Klasse sowie unsere stilvollen Junior-Suiten. Die Zimmergröße inklusive Bad beträgt bis 22 qm bzw. 35 qm bei den Junior-Suiten.





ENTSPANNUNGS- MOMENTE

Ruhe, Natur, Tradition, Kultur, Sport und Genuss – zu jeder Jahreszeit!

Am Ufer des herrlichen Chiemsees finden Sie Ruhe und Kraft, um sich wieder auf das Wesentliche zu konzentrieren: sich selbst und das Gesundwerden. Entspannte Spaziergänge entlang des Ufers, leichte Wanderungen über blumige Almwiesen oder einfach nur die Seele baumeln lassen. Der Chiemsee hat seinen ganz besonderen Charme.

Der Natur ganz nahe. Frische Bergluft einatmen. Die bezaubernde Aussicht genießen.

Nur eine Stunde von München entfernt liegt Bayerns größter See mit seinem ausgezeichneten Heilklima. Durchatmen und Auftanken – wo könnte man das besser als inmitten der schönsten Naturregion Deutschlands? Während Sie die atemberaubende Aussicht auf den See und das Bergpanorama genießen, bleibt die Zeit für einen kurzen Augenblick stehen.

Möchten Sie den See und die nähere Umgebung mit den vielfältigen Freizeitmöglichkeiten kennenlernen, steht Ihnen unsere Rezeption für alle Informationen zur Verfügung.



Das
traumhafte
Chiemgau
entdecken







WICHTIGE INFORMATIONEN

INFOS & BUCHUNG:

Unser Reservierungsteam freut sich auf Ihren Anruf und steht für Ihre Fragen gern zur Verfügung.

Kostenfreies Service-Telefon: 0800 6337275
Kostenfreies Service-Fax: 0800 2 171 717

Für Anrufende aus dem Ausland gelten die folgenden kostenfreien Telefon- und Faxnummern:

Telefon: +49 (0)89 998 291 11

Fax: +49 (0)89 998 291 12

E-Mail: zentrale.reservierung@medicalpark.de

KONTAKT:

Medical Park Prien Kronprinz

Fachklinik für Orthopädie

Alte Rathausstraße 9, 83209 Prien am Chiemsee

Telefon: +49 (0)8051 608-0, Telefax: +49 (0)8051 632-18

E-Mail: prien-kronprinz@medicalpark.de

www.medicalpark.de

VERTRAGSPARTNER:

Die Klinik Medical Park Prien Kronprinz ist nach § 30 Gewerbeordnung als Private Krankenanstalt konzessioniert und ist Vertragspartner der Rentenversicherungen, der gesetzlichen Krankenkassen und der Privaten Krankenversicherung (Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V, § 21 SGB IX).

Die Leistungen der Klinik Medical Park Prien Kronprinz sind nach § 6 Nr. 6 und § 7 der Beihilfeverordnung (BHV) beihilfefähig.

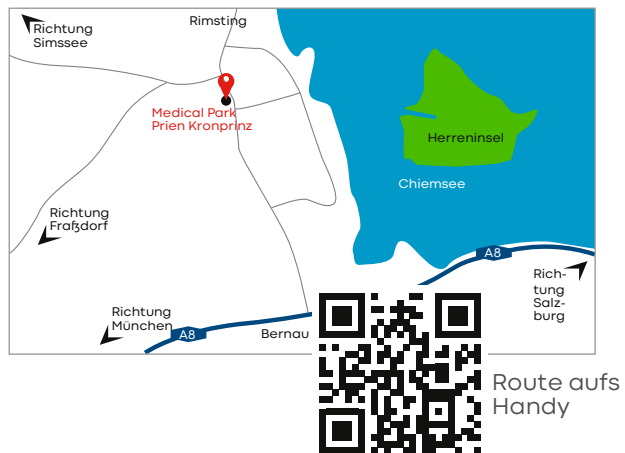
ZERTIFIZIERUNG:

Alle Einrichtungen der Medical Park Unternehmensgruppe werden regelmäßig von der DEKRA zertifiziert.





ANFAHRT:



GESUNDWERDEN
IN TRAUMHAFTER LAGE



MEDICAL PARK

PRIEN KRONPRINZ