

ORTHOPÄDIE, TRAUMATOLOGIE & SPORTMEDIZIN



IHRE PREMIUM-FACHKLINIK AM TEGERNSEE

für Orthopädie, Traumatologie, Sportmedizin,
Innere Medizin & Kardiologie



MEDICAL PARK

BAD WIESSEE ST. HUBERTUS



HERZLICH WILLKOMMEN

Gesund wird man am schnellsten dort, wo einfach alles stimmt. Eine ärztliche und therapeutische Betreuung auf höchstem Niveau, innovative Therapien, modernste und möglichst schmerzfreie Diagnostik, ein erstklassiges Ambiente und eine aufmerksame Betreuung - all das bieten wir Ihnen im Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus.

Wir möchten, dass es Ihnen besser geht - mit jedem Tag, den Sie in unserem Haus verbringen. Durch die langjährige Erfahrung unserer Medizinerinnen und Mediziner und die fachübergreifende Zusammenarbeit unserer Abteilungen bieten wir Ihnen eine ganzheitliche und exzellente Rehabilitation - dabei stets abgestimmt auf ihre individuellen Bedürfnisse und ihre persönliche Krankengeschichte.

Unser perfekt eingespieltes Team aus hochqualifiziertem medizinischen, therapeutischen und pflegerischen Personal setzt sich mit größtem Engagement dafür ein, dass Sie sich wieder schmerzfrei bewegen können und Ihre Lebensfreude zurückgewinnen.

Spitzenmedizin gepaart mit Herzlichkeit - das ist unser Konzept.



Ihre Univ.-Prof. Dr. med. Andrea Meurer
*Geschäftsführerin, Ärztliche Direktorin
und Chefärztin Orthopädie*



ENGAGIERT UND RENOMMIERT

Unsere Klinik bietet erstklassige Betreuung für Patientinnen und Patienten mit allen orthopädisch-unfallchirurgischen Erkrankungen sowie Sportverletzungen an, mit dem Ziel, Ihre Mobilität wiederherzustellen und Ihre Schmerzen schnell zu lindern.

Gemeinsam mit Ihnen arbeitet unser Team daran, dass Sie die Freude an der Bewegung und das Vertrauen in Ihren Körper zurückgewinnen – für eine baldige Rückkehr zur Selbstständigkeit.

Das medizinische und therapeutische Fachpersonal unseres Hauses betreut Sie kompetent mit langjähriger Erfahrung. Unsere Ärztinnen und Ärzte stehen im engen Austausch mit angesehenen Instituten und sind aktiv in der Forschung tätig. Der ständige Austausch zwischen Alltagspraxis und Theorie ermöglicht es uns, Sie stets auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft zu behandeln und neu entwickelte Therapien in unserem Haus anzubieten.



UNSERE CHEFÄRZTINNEN:

UNIV.-PROF. DR. MED. ANDREA MEURER

Geschäftsführerin, Ärztliche Direktorin und Chefärztin

Univ.-Prof. Dr. med. Meurer ist eine ausgewiesene Expertin im Bereich der Orthopädie und Unfallchirurgie, der Kinderorthopädie, der Speziellen Orthopädischen Chirurgie sowie der Rheumatologie. Die vormalige Direktorin der Klinik für Orthopädie Friedrichsheim gGmbH am Universitätsklinikum Frankfurt ist Gründerin der DIA (Deutsche Initiative Arthroseforschung) mit Frau Prof. Rita Süssmuth, Bundestagspräsidentin a.D., als Schirmherrin, Mitglied in verschiedenen nationalen und internationalen Orthopädischen Fachgesellschaften sowie Mitherausgeberin und Beirat zahlreicher Fachzeitschriften.

DR. MED. NADINE DREYER

Chefärztin Orthopädie, Traumatologie & Sportmedizin

Dr. med. Dreyer ist seit Jahren Mitglied in verschiedenen internationalen Gesellschaften der konservativen Orthopädie. Ihr Fokus liegt in der Kombination und der Weiterentwicklung verschiedener konservativer Therapieformen wie der Manuellen Medizin, Osteopathie, Neuraltherapie, Akupunktur u. a. und deren Einbindung in komplexe und innovative Behandlungskonzepte der modernen Rehabilitation.



UNSERE GRUNDSÄTZE



KOMPETENT:

Wir bieten moderne Diagnostik und Behandlung. Unsere Ärztinnen und Ärzte stehen in ständigem Austausch mit Operationsteams, spezialisierten Hochschulen und Instituten.



PERSÖNLICH:

Wir respektieren Ihre Bedürfnisse, Wünsche, Hoffnungen und Erwartungen und setzen in Ihrer Behandlung alles daran, Ihnen gerecht zu werden.



AUTHENTISCH:

Unser Medizinleitbild setzt sich aus Verantwortung, Herzlichkeit und Motivation zusammen - dabei berücksichtigen wir neben der physischen auch Ihre psychische Situation.



QUALITATIV:

Wir sorgen für Transparenz und lassen unsere Klinik regelmäßig unabhängig nach DIN ISO 9001:2015 und nach QMS Reha zertifizieren. Medizin, Therapie, Pflege sowie alle anderen Leistungen sollen schließlich für Sie messbar sein.





MEDIZIN FÜR HÖCHSTE ANSPRÜCHE

Die Klinik Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus bietet eine qualifizierte Behandlung für die Bereiche Orthopädie, Traumatologie und Sportmedizin sowie für Innere Medizin und Kardiologie.

Unser Team aus medizinischem, therapeutischem und pflegerischem Fachpersonal bietet Ihnen die beste medizinische Rehabilitation in einer Umgebung zum Wohlfühlen. Dabei denken wir ganzheitlich und handeln interdisziplinär. Für den besten Behandlungserfolg arbeiten unsere Teams der verschiedenen Abteilungen fachübergreifend zusammen. Und gehen stets individuell auf Ihr Krankheitsbild und Ihre persönliche Pflegesituation ein - fachkompetent und bestärkend.

Modernste Medizintechnik wie der 3-D-Ultraschall, neueste Therapiemethoden wie unser Anti-Schwerkraft-Laufband gepaart mit dem Service-Komfort eines Hotels machen die Klinik Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus zum Premiumanbieter in der Rehabilitation. Die direkte Lage am Ufer des Tegernsees fördert die Heilung zusätzlich und sorgt für eine Extraportion Motivation.

Unsere Klinik ist lizenziert vom Deutschen Sportbund und offizielles Untersuchungs- und Leistungsdiagnostikzentrum des Olympiastützpunktes Bayern. Wir sind offizieller Gesundheitspartner des Deutschen Skiverbands. Spitzensportlerinnen und -sportler, aber auch Aktive im Breiten- und Gesundheitssport vertrauen uns. Die spezielle Nachbehandlung und die Rehabilitation operierter und verletzter Sportlerinnen und Sportler zählen zu unserer Kernkompetenz, von der alle unsere Patientinnen und Patienten profitieren.

Unsere besondere Expertise ist die Sport-Reha, bei der die Patientinnen und Patienten nicht nur ihre Verletzung rehabilitieren, sondern auch ihre Physis stärken.



ORTHOPÄDIE

Unsere Klinik bietet erstklassige Betreuung für alle orthopädisch-unfallchirurgischen Erkrankungen sowie Sportverletzungen an. Mit dem Ziel, Ihre Mobilität wiederherzustellen und Ihre Schmerzen schnell zu lindern. Gemeinsam mit Ihnen arbeiten wir daran, dass Sie die Freude an der Bewegung und das Vertrauen in Ihren Körper zurückgewinnen - für eine baldige Rückkehr zur Selbstständigkeit. Optimiert wird unser ganzheitliches Behandlungskonzept durch eine enge fachübergreifende Zusammenarbeit mit unseren Internisten und Kardiologen.

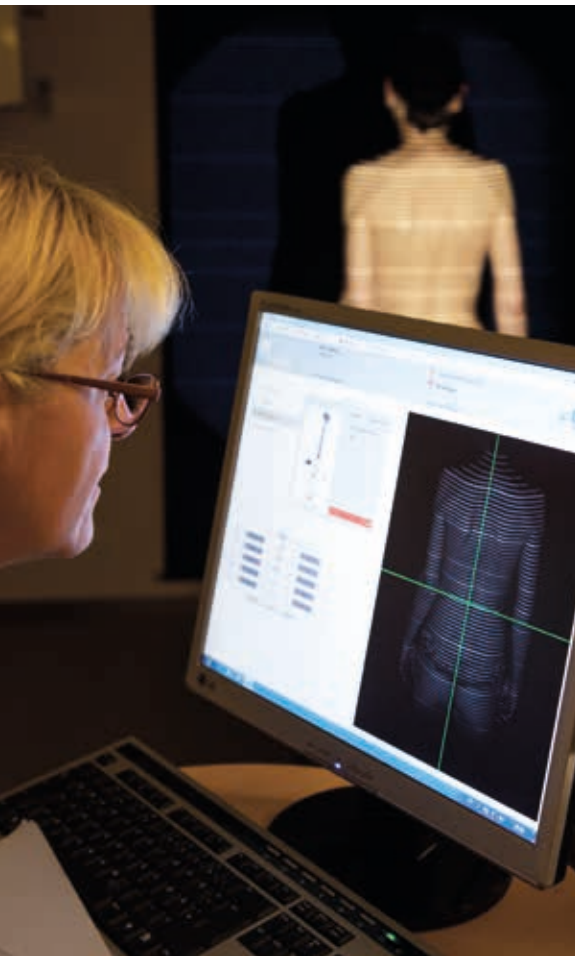


INDIKATIONEN:

- Weiter- und Nachbehandlung nach operativen Eingriffen, Verletzungen des Bewegungsapparats und Unfallfolgen
- Erkrankungen des Bewegungsapparats
- angeborene wie erworbene Erkrankungen der Haltungs- und Bewegungsorgane
- degenerative und chronisch entzündliche Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen
- Osteoporose
- Vorbeugung von Erkrankungen am Bewegungsapparat
- Sportverletzungen/Sportschäden







DIAGNOSTIK

Zu Beginn jeder Behandlung steht eine exakte Diagnose – nur so kann im Anschluss eine auf Sie individuell zugeschnittene Therapie bestimmt werden. Wir nehmen uns dafür viel Zeit und setzen modernste Diagnostik-Methoden ein, um Ihren körperlichen Zustand und die genaue Art und Ursache Ihrer Beschwerden zu ermitteln.



UNSERE KOMPETENZEN:

- strahlungsfreies 4-D-Vermessungsverfahren mit modernster Video- und Computertechnologie für Ihre Wirbelsäule
- hauseigenes Gang- und Bewegungslabor
- konventionelle und digitale Röntgendiagnostik inklusive Durchleuchtung
- Knochendichtemessung (DXA-Gerät)
- Gelenksonographie
- Pedographie und Posturographie
- Kraftmessung Isokinetik
- Koordinationstests
- Messung der Körperkomposition





THERAPIE

Wir setzen auf heilende Hände und Hightech. Und kombinieren in der Therapie klassische Anwendungen aus der Krankengymnastik mit innovativen Methoden wie dem Anti-Schwerkraft-Laufband AlterG, das das Gehen sanft trainiert – nahezu ohne Belastung der Gelenke. Für eine rasche Genesung und Rehabilitation.

Wir können Ihnen eine große Anzahl an wirkungsvollen Therapien anbieten – stets Ihren individuellen Bedürfnissen angepasst. Den Weg der Behandlung bestimmen Sie von Beginn an gemeinsam mit Ihrem Therapeuten oder Ihrer Therapeutin. Dabei geht es nicht nur um schnelle Rückgewinnung der Leistungsfähigkeit, sondern um Beschwerdefreiheit, Selbstsicherheit und Mobilität.

Neben der aktiven Therapie unterstützen wir zusätzlich durch gezielte physikalische Therapien wie Krankengymnastik, Gyrotronic, Osteopathie, Massagen und Lymphdrainagen Ihre körpereigenen Fähigkeiten – für zunehmende Kräftigung und nachhaltige Vitalität. Ein besonderes Merkmal liegt auf unserer Sporttherapie, die die Körperwahrnehmung schult und wieder neuen Spaß an der Bewegung vermittelt. Wir bringen wieder Bewegung in Ihr Leben.

THERAPIEFORMEN



PHYSIOTHERAPIE:

- Manuelle Therapie, Osteopathie
- Krankengymnastik
- Neurophysiologische Komplextherapie/
Wirbelsäulenstabilisation
- Koordinationstechniken
- Schlingentischbehandlung/Extension
- Haltungsschulung
- Videounterstützte Gangschule
- Rücken- und Endoprothesenschule
- Aquatherapie
- Krankengymnastische Gruppenbehandlung,
zum Beispiel Osteoporose
- Beckenbodentraining
- Therapeutisches Klettern



PHYSIKALISCHE THERAPIE:

- Klassische Massage, Unterwassermassage
- Komplexe physikalische Entstauungstherapie,
beispielsweise Lymphdrainage
- Bindegewebs- und Fußreflexzonenmassage
- Akupunktmassage nach Penzel
- Triggerpunktbehandlung
- Wärme- und Kälteanwendungen
- Bäder mit speziellen medizinischen Zusätzen
- Elektrotherapie und Elektrostimulation
- Zwei- und Vier-Zellen-Bäder





SPORTTHERAPIE:

- Anti-Schwerkraft-Laufband
- Chipkartengesteuertes Sequenztraining
- EMG-Messung
- Sensomotorisches Training
- Videounterstützte Bewegungsanalyse
- Isokinetisches Test- und Trainingssystem
- Tai Chi, Pilates, Nordic Walking
- Gyrotonic
- Gangmessstrecke und Leistungsdiagnostik
- Individuelle disziplinierte Trainingstherapie
- Xbox Training
- Vibrationstraining
- Chipkartengesteuertes Herz-Kreislauftraining
- Slingtherapie



ERGOTHERAPIE:

- Hirnleistungstraining
- Training der Alltagsaktivitäten
- Ergonomieberatung
- Einsatz des Rehabilitations-Fahrzeugs
- Wasch-Anzieh-Training
- Hilfsmittelanpassung
- Ergotherapeutische Gruppenbehandlung





ADL (ACTIVITIES OF DAILY LIVING):

Waschen, Ankleiden, Kochen, Autofahren – diese Fähigkeiten des alltäglichen Lebens (Activities of Daily Living) sind nach einer Erkrankung oft nicht mehr selbstverständlich. Bei der ADL-Therapie werden sie nachgestellt und trainiert – bis Sie die nötige Sicherheit wiedererlangt hat, sich auch nach dem stationären Aufenthalt im Alltag gut zurechtzufinden. In der Spezialanfertigung eines BMW als Rehabilitationsfahrzeug werden Reaktionsfähigkeit und Pedalkraft getestet.



SOZIALBERATUNG:

Die Sozialberatung des Medical Park St. Hubertus unterstützt Sie in sozialen, finanziellen oder rechtlichen Fragen, bei der Rückkehr ins Erwerbsleben oder bei der Klärung von Rentenansprüchen. Dabei arbeitet sie eng mit den Sozialdiensten der einweisenden Krankenhäuser zusammen, um bereits eingeleitete soziale Maßnahmen weiterführen zu können. Ein wichtiges Ziel ist es, die häusliche Versorgung zu ermöglichen.



GANGSCHULE:

Die Gangschule hilft Ihnen, das „eigene Gehen“ wieder spürbar und reflektierbar zu machen. Fehlbelastungen werden im Vorfeld analysiert – so kann anschließend eine individuelle Therapie abgestimmt werden, bei der Sie ein sicheres und selbstständiges Gehen lernen. Unsere Klinik bietet mit dem Anti-Schwerkraft-Laufband AlterG eine moderne Therapiemöglichkeit, um das Gehen sanft zu trainieren – nahezu ohne Belastung der Gelenke.





ENGAGIERT UND EMPATHISCH

Sich aufgehoben fühlen. Dem Körper wieder vertrauen. Sicherheit gewinnen:

Auf dem Weg zum Gesundwerden ist eine verständnis- und vertrauensvolle Atmosphäre wichtig. Unser Pflorgeteam nimmt sich Zeit und begegnet Ihnen mit Respekt und Einfühlungsvermögen. Unsere Mitarbeitenden sind rund um die Uhr im Einsatz und haben ein offenes Ohr für Ihre Fragen, Sorgen und Probleme. Wir wissen um Ihre Bedenken und Ängste und reagieren darauf – sensibel und unterstützend.

Mit Engagement und Motivation verfolgen unsere Pflegekräfte ein Ziel: Ihre vorhandenen Fähigkeiten aufrechtzuerhalten, zu fördern oder verloren gegangene Fertigkeiten wiederherzustellen. Dabei arbeiten wir nach dem Konzept der aktivierenden Pflege, die eine Rückkehr zur Selbstständigkeit fördert. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen Ressourcen zu aktivieren – damit Sie wieder schnell auf die Beine kommen und zu neuer Lebenskraft zurückfinden.

Durch die vertrauensvolle Zusammenarbeit unserer Abteilungen können wir eine interdisziplinäre und ganzheitliche Versorgung bieten, denn jede Patientin und jeder Patient hat eine eigene Krankengeschichte, die auch eine individuelle Betreuung benötigt. Dabei berücksichtigen wir nicht nur die körperliche und seelische Konstitution, sondern auch Ess- und Schlafgewohnheiten – für Ihr größtmögliches Wohlbefinden.

Unser qualifiziertes Pflorgeteam arbeitet dabei nach dem Grundsatz: nur so viel Pflege wie nötig und so viel Anleitung wie möglich.

Damit Sie auch zu Hause gut versorgt sind, binden wir Ihre Angehörigen in die Pflege ein. Sie müssen lernen und verstehen, wo sie Sie unterstützen und Tätigkeiten für Sie übernehmen können.

UNSER PFLEGEVERSTÄNDNIS

PATIENTINNEN UND PATIENTEN:

- Wir begegnen jeder Patientin und jedem Patienten mit Respekt, Ehrlichkeit und Wertschätzung.
- Wir achten die individuelle Persönlichkeit jedes Einzelnen.
- Wir legen Wert auf eine vertrauensvolle Beziehung.
- Wir sind offen für jede konstruktive Kritik.
- Wir sind ein qualifiziertes und engagiertes Pflegeteam und garantieren neben fachlicher Kompetenz einen freundlichen Umgang mit jedem, der unsere Hilfe braucht.

DIE PFLEGE:

- Wir sorgen für Geborgenheit und geben Sicherheit.
- Wir fördern das Gesundheitsbewusstsein unserer Patientinnen und Patienten und betreuen sie nach den Grundsätzen der aktivierenden Pflege mit dem Ziel, die Selbstständigkeit sobald wie möglich wiederzuerlangen.
- Wir ermitteln die speziellen Bedürfnisse und stimmen den individuellen Pflegebedarf darauf ab.
- Wir informieren und beraten umfassend – damit sie auch für die Zeit nach der Rehabilitation für sich sorgen können.
- Durch regelmäßige Mitarbeiterschulungen und durch unser Qualitätsmanagement gewährleisten wir eine fachkompetente Pflege auf der Grundlage modernster Pflegekonzepte.



UNSER TEAM:

- Das Pflegeteam besteht aus ausgebildeten Fachkräften der Kranken- und Altenpflege sowie medizinischen Fachangestellten.
- Unterstützt werden wir von Auszubildenden zur MFA sowie von Mitarbeitenden des Patientenbegleitservice.
- Innerhalb unseres Pflegeteams haben wir Zusatzqualifikationen u. a. der Wundexpertise nach ICW, Hygienefachkräfte in der Pflege sowie Sicherheitsbeauftragte.



„Ich bin mir meiner Verantwortung bewusst. Und setze mich mit all meinem Wissen und meiner Motivation dafür ein, dass es unseren Patientinnen und Patienten schnell wieder besser geht. Dafür erfahre ich jeden Tag so viel positive Rückmeldung und Dankbarkeit - und weiß täglich aufs Neue, dass ich den richtigen Beruf gewählt habe!“

Pflegedienstleitung St. Hubertus











RUHEOASE

Unser Haus spiegelt unsere Tradition wieder: Gesundheit trifft Gastlichkeit in einer einzigartigen Umgebung. Hier findet jeder seinen ganz persönlichen Raum für Regeneration: Unsere komfortablen Zimmer, die Panorama-Seeterrasse, das Café oder das Kaminzimmer sind Plätze der Erholung und Entspannung.

Wenn Sie nach einem Therapietag auf die herrliche Voralpenlandschaft blicken, spüren Sie, dass dieser Ort etwas Heilendes hat. Damit unsere Patienten auch zu Hause gut versorgt sind, binden wir die Angehörigen in die Pflege ein. Sie müssen lernen und verstehen, wo sie den Patienten unterstützen und Tätigkeiten für ihn übernehmen können.



DIE AUSSTATTUNG:

Unsere 432 Einzelzimmer, Doppelzimmer, Junior Suiten und Suiten sind in der Regel ausgestattet mit

- Telefon & Notruf
- WLAN (kostenfrei in Lobby und Cafe)
- TV
- Safe
- Minibar
- Begrüßungsobst und -wasser
- Zimmer Allgemeine Klasse bis ca. 29 qm
- Zimmer 1. Klasse bis ca. 38 qm
- Juniorsuite bis ca. 44 qm
- Seezimmer 47 qm
- Suite Tegernsee 114 qm
- Suite Wallberg 160 qm
- Suite Riederstein 210 qm

Das charmante Seezimmer befindet sich auf gleicher Etage mit den Suiten „Wallberg“ und „Tegernsee“ und kann einzeln oder bei Bedarf zu den Suiten hinzugebucht werden.

Ankommen
und direkt
Wohlfühlen



IMPRESSIONEN ALLGEMEINE KLASSE

Fühlen Sie sich wie zu Hause in unseren gemütlichen Zimmern der Allgemeinen Klasse.
Zimmergröße inkl. Bad bis 29 qm, Zimmersafe, Balkon, Minibar zur individuellen Bestückung.



IMPRESSIONEN „1. KLASSE“

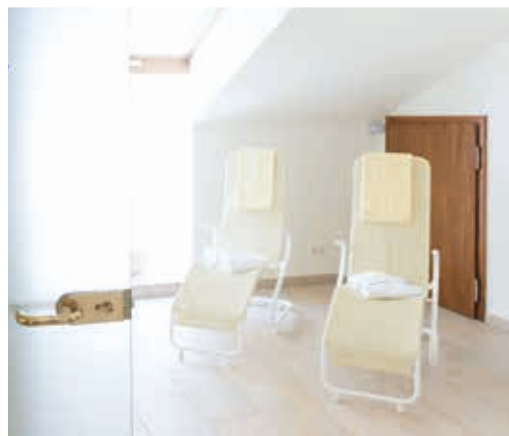
Freiraum & Entspannung finden Sie in unseren freundlichen und hellen Zimmern der ersten Klasse. Zimmergröße inkl. Bad bis 38 qm, Zimmersafe, Balkon/Terrasse teilweise mit Seeblick, Lesebereich im Zimmer, Minibar zur individuellen Bestückung.





IMPRESSIENEN „JUNIORSUITEN“

Eleganz und eine komfortable Ausstattung erwartet Sie in unseren Juniorsuiten. Zimmergröße inkl. Bad bis 44 qm, Zimmersafe, Balkon/Terrasse mit Seeblick, sehr geräumiges Zimmer mit charmanter Sitzecke und Minibar zur individuellen Bestückung.



IMPRESSIONEN UNSERER SUITEN

Unsere geschmackvollen Suiten befinden sich in der obersten Etage unserer Klinik - mit herrlichem Panoramablick über den Tegernsee und die grandiose Berglandschaft. Sie erreichen Ihre exklusiven Räume mit einem nur für Sie zugänglichen Aufzug. Die Suiten bieten einen großzügigen Wohnbereich für Sie und Ihre Angehörigen und zeichnen sich durch ein stilvolles Ambiente aus. Neben Ihrem persönlichen Therapiebereich steht Ihnen ein eigener Wellnessbereich mit Sauna und Dampfbad zur Verfügung.





PRÄVENTION

Wir legen großen Wert auf eine umfassende Vorsorge, um Krankheiten effektiv vorzubeugen. Unser Ziel ist es, Ihre körpereigenen Fähigkeiten zu aktivieren und Ihren Organismus nachhaltig zu stärken.

In unserer Klinik Medical Park St. Hubertus halten wir ein umfangreiches Präventionsangebot aus den drei Säulen Bewegung, Entspannung und ausgewogener Ernährung bereit – für den Erhalt Ihrer Gesundheit und für dauerhafte Lebensqualität. Das klinikinterne Institut für angewandte Sportmedizin (ISP) bietet Patientinnen und Patienten, Begleitpersonen und Firmen ein ausgewogenes und wissenschaftlich fundiertes Angebot aus Theorie und Praxis – basierend auf der jahrzehntelangen Erfahrung unserer Expertinnen und Experten in den Bereichen Orthopädie, Traumatologie und Kardiologie. Unser Fachkräfteteam aus Medizin, Therapie, Sport- und Ernährungswissenschaften unterstützt Sie mit Check-ups, individuellen Therapie-, Trainings- und Ernährungsplänen sowie Workshops und Vorträgen bei einem gesunden Lebensstil.

Damit ist Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus ein Treffpunkt für Gesundheitsbewusste, die ihr Wohlbefinden selbst in die Hand nehmen und aktiv fördern!



UNSER ANGEBOT:

Unsere **Check-up-Programme** ermöglichen mit modernster medizinischer Diagnostik einen exakten Einblick in Ihren aktuellen Gesundheits- und Leistungszustand aus kardiologischer und orthopädischer Sicht. Fachkräfte aus Medizin und Sportwissenschaft analysieren Ihre Testergebnisse und geben Ihnen konkrete medizinisch und trainingswissenschaftlich begründete Empfehlungen.

Mit unserer **Leistungsdiagnostik** (u. a. Laktat-Stufentest und Muskelfunktionstest) ermitteln wir die individuelle Leistungsfähigkeit, analysieren die Stärken und Schwächen Ihres Bewegungsapparats und ermöglichen so ein optimales Training ohne Gefahr von Fehlbelastung oder Überforderung.

Wir bieten Ihnen mehrtägige Programme für Bewegung, Stärkung oder Entspannung, so **Lifebalancing** zur Entschleunigung und Achtsamkeitsschulung, eine **Gesundheitswoche** für einen gesünderen Lebensstil, **Rückenpower** zur Prophylaxe von Haltungsschäden sowie **Lauf Dich fit** für Laufbegeisterte.

Alle unsere Programme basieren auf der jahrzehntelangen Erfahrung unserer Spezialisten aus den Bereichen Kardiologie und Orthopädie/Traumatologie.



FIT FÜR DEN JOB:

In vielen Unternehmen gewinnt die Gesundheitsvorsorge immer stärker an Bedeutung. Unser Schwerpunkt der Prävention für Mitarbeitende liegt im Bereich der Bewegung und der Sportangebote. Mit regelmäßiger Aktivität schaffen wir ein stabiles und gesundes Herz-Kreislaufsystem, stärken die Immunabwehr und halten Körper und Geist frisch. Denn wer körperlich fit ist, ist den Anforderungen des Berufslebens besser gewachsen. Im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement betreut das ISP der Klinik Medical Park St. Hubertus schon seit vielen Jahren namhafte Unternehmen. Wir zeigen auf, wie viel Freude eine ganzheitlich gesundheitsorientierte Lebensweise macht.



UNSERE KOMPONENTEN:

Eine gesunde Belegschaft ist Basis für den Erfolg eines modernen Unternehmens. Dementsprechend wichtig ist es, dass das Thema Gesundheit auch als zentrale Aufgabe der Firmenleitung verstanden wird und sich sowohl im Unternehmensleitbild und als auch der Unternehmenskultur widerspiegelt. Auf Basis modernster, wissenschaftlicher Erkenntnisse zur körperlichen und psychischen Gesundheit hat Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus ganzheitliche Konzepte für Betriebliches Gesundheitsmanagement entwickelt, die Ihrem Team helfen, gesund und motiviert den Arbeitsalltag zu bestreiten. Sie profitieren dabei von mehr als 15 Jahren Erfahrung in der betrieblichen Gesundheitsvorsorge und einem erfahrenen Team aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Sportwissenschaften und Physiotherapie. Unser ganzheitliches Gesundheitskonzept basiert auf folgenden Modulen:







STARK FÜR DEN SPORT

In der Klinik Medical Park St. Hubertus hat Sport Tradition. Die Nachbehandlung und Rehabilitation operierter oder verletzter Sportler zählt zu unseren Kernkompetenzen. Seit Jahren vertrauen namhafte Topathleten und Olympioniken, ebenso wie Breitensportler, dem Fachwissen unserer Experten.

Zahlreiche Verbände greifen auf unsere langjährigen therapeutischen Erfahrungen zurück und legen die Betreuung ihrer Sportlerinnen und Sportler – insbesondere auch vor Wettkämpfen – in unsere Hände. Die Klinik ist offizielles Untersuchungs- und Leistungsdiagnostikzentrum des Olympiastützpunktes Bayern, lizenziert durch den Deutschen Sportbund. Partnerschaften bestehen mit dem Deutschen Leichtathletik-Verband, dem Deutschen Skiverband, dem Bayerischen Golfverband und Borussia Mönchengladbach. Unsere Fachkräfte aus der sportmedizinischen Rehabilitation, der Kardiologie sowie Inneren Medizin arbeiten eng zusammen und garantieren so höchste Behandlungsqualität. Von diesem interdisziplinären Angebot profitieren auch unsere kardiologischen Patientinnen und Patienten. Mit erprobten Therapiemethoden bringen wir nicht nur Leistungssportlerinnen und -sportler wieder auf ihren Platz, sondern bieten auch Freizeitaktiven eine umfassende, ganzheitliche Versorgung. Wir bieten eine sportartspezifische Betreuung mit moderner Leistungsdiagnostik, individuell abgestimmten Behandlungen, Trainingssteuerung sowie Ernährungsberatung. Unsere Ausdauer- und Kraftgeräte erfüllen die höchsten Kriterien eines modernen Gesundheitsstudios und sind auf die Bedürfnisse von Sportlerinnen und Sportlern ausgerichtet.

Für einen schnellen „return to play“!

AMBULANTE THERAPIE

Profitieren Sie von unserer medizinischen und therapeutischen Kompetenz und nutzen Sie unser breites Behandlungsspektrum – ohne Ihre vertraute Umgebung zu verlassen. Behandlung in der Klinik, Übernachtung zu Hause: Unser ambulantes Angebot bietet wohnortnahen Patientinnen und Patienten tagsüber

eine hochwertige und intensive Therapie. Auf einer Fläche von 4700 Quadratmetern erwartet Sie ein exzellenter Therapiebereich – ausgestattet mit innovativen Trainingsgeräten, Schwimmbad und Sauna. Ein herrlicher Therapiegarten mit Kneippbecken, Tai-Chi-Wiese und Seepanorama ergänzt das Angebot.

UNSERE SCHWERPUNKTE:

- orthopädisch-traumatologische Diagnostik und Therapie
- Leistungsdiagnostik und medizinische Trainingssteuerung und -überwachung
- Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie
- TÜV TEP (Kontrolle der künstlichen Gelenke)
- internistisch-kardiologische Diagnostik und Therapie
- IRENA (Intensive Reha Nachsorge)
- Herzschrittmacherkontrolle
- Gesundheits-Checks
- RE-SPORTS: spezielles RE-Integrationsprogramm
- für sportliche Menschen nach einer Operation (Fahrrad, Wandern, Golf, Ski)

IN GRUPPEN BIETEN WIR AN:

- Rückenschule/Wirbelsäulen-Gymnastik
- Endoprothesenschule
- Osteoporosegymnastik
- Rehabilitations-Fitness-Gymnastik
- Koordinationsgymnastik
- Pilatestherapie
- Orthopaedic Walking
- Aquatherapie
- Entspannungstechniken
- Ernährungsberatung



WEITERE INFOS & KONTAKT:

Aktuelle Angebote und Termine finden Sie auf unserer Website www.medicalpark.de oder rufen Sie uns an: +49 (0)8022 843-436





ENTSPANNUNGS- MOMENTE

Durchatmen und Auftanken, das kann man wunderbar im sanften Heilklima des Tegernseer Tals. Die Gegend verdankt ihren Ruf als ausgezeichnete Gesundheitsregion dem perfekten Zusammenspiel aus klarem Wasser und frischer, unverbrauchter Bergluft.

Das herrliche Voralpenland bietet das ganze Jahr über zahlreiche Möglichkeiten, um einmal abzuschalten und wieder neue Kraft zu tanken: von leichten Wanderungen in den Münchner Hausbergen, über Spaziergänge entlang der Uferpromenade oder einer Partie Golf auf einem der reizvollen Plätze rund um den See. Möchten Sie die nähere Umgebung mit den vielen unterschiedlichen Freizeitangeboten kennenlernen, steht Ihnen unsere Rezeption für alle Informationen zur Verfügung.

Ruhe, Natur, Tradition, Kultur, Sport und Genuss – zu jeder Jahreszeit!

Kraft und
Energie im
Tegernseer
Tal tanken.





MEDICAL PARK



WICHTIGE INFORMATIONEN

INFOS & BUCHUNG:

Unser Reservierungsteam freut sich auf Ihren Anruf und steht für Ihre Fragen gern zur Verfügung.

Kostenfreies Service-Telefon: 0800 6337275
Kostenfreies Service-Fax: 0800 2 171 717

Für Anrufer aus dem Ausland gelten die folgenden kostenfreien Telefon- und Faxnummern:

Telefon: +49 (0)89 998 291 11

Fax: +49 (0)89 998 291 12

E-Mail: zentrale.reservierung@medicalpark.de

KONTAKT:

Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus

Sonnenfeldweg 29

83707 Bad Wiessee

Telefon: +49 8022 843-0

Fax: +49 8022 837-08

E-Mail: st.hubertus@medicalpark.de

www.medicalpark.de/hubertus

VERTRAGSPARTNER:

Medical Park St. Hubertus Fachklinik für Orthopädie, Traumatologie, Sportmedizin und Innere Medizin/Kardiologie ist Vertragspartner der

- privaten Krankenkassen
- gesetzlichen Krankenkassen
- Deutsche Rentenversicherung

Wir erbringen stationäre Rehabilitationsmaßnahmen nach § 40 SGB V.

Im Rahmen eines Versorgungsvertrages nach § 111 SGB V sowie einem Belegungsvertrag nach § 21 SGB IX erbringen wir Anschlussheilbehandlungen (AHB) nach Krankenhausaufenthalten und Heilverfahren.

Die Leistungen des Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus sind nach § 6 Nr. 6 und § 7 der Beihilfeverordnung beihilfefähig.

Der Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus ist eine private Krankenanstalt nach § 30 Gewerbeordnung und untersteht dem Gesundheitsamt Miesbach



ANFAHRT:

Mit der Bahn: Bahnhof Gmund am Tegernsee, Weiterfahrt mit dem Bus der Deutschen Bahn AG (RVO) nach Bad Wiessee bis Haltestelle Abwinkl (direkt vor der Klinik).

Mit dem PKW von München: A8 bis Ausfahrt Holzkirchen/Tegernsee, Weiterfahrt auf der Bundesstraße B318 über Gmund nach Bad Wiessee, in Bad Wiessee Ortsende in Richtung Rottach-Egern links in die Hubertusstraße einbiegen. Diese Straße führt direkt zu unserer Klinik.

Mit dem PKW von Salzburg: A8 bis zur Ausfahrt Holzkirchen/Tegernsee, Weiterfahrt auf der Bundesstraße B 318 über Gmund nach Bad Wiessee, in Bad Wiessee Ortsende in Richtung Rottach-Egern links in die Hubertusstraße einbiegen. Diese Straße führt direkt zu unserer Klinik.



KOOPERATIONSPARTNER:

ZERTIFIZIERUNG:

Alle Einrichtungen der Medical Park Unternehmensgruppe werden regelmäßig von der DEKRA zertifiziert.



Deutsche Hochschule
für Prävention und Gesundheitsmanagement
University of Applied Sciences

GESUNDWERDEN
IN TRAUMHAFTER LAGE



MEDICAL PARK

BAD WIESSEE ST. HUBERTUS