

INNERE MEDIZIN & KARDIOLOGIE



## IHRE PREMIUM-FACHKLINIK AM TEGERNSEE

für Orthopädie, Traumatologie, Sportmedizin,  
Innere Medizin – Kardiologie



MEDICAL PARK

BAD WIESSEE ST. HUBERTUS



# HERZLICH WILLKOMMEN

---

Kaum ein Organ steht symbolisch so sehr für Vitalität und Gesundheit wie das Herz. Es ist der Mittelpunkt und Motor unseres Körpers. Um das Herz nach einer Erkrankung oder einem Eingriff wieder stark zu machen, unterstützen wir Sie mit der bestmöglichen Rehabilitation. Unser Team aus hochqualifizierten Fachkräften sorgt rund um die Uhr dafür, dass Sie die Strapazen einer Operation hinter sich lassen können und schrittweise ihre Leistungsfähigkeit wieder aufbauen. Mit einer Palette modernster, sanfter Untersuchungsmethoden überwachen wir diesen Prozess und können ihn so ganz individuell auf Sie abstimmen. Denn nicht jede Therapie eignet sich für alle kardiologischen Patientinnen und Patienten in gleichem Maß oder ist von ihnen gewünscht. Wir berücksichtigen Ihren persönlichen Rhythmus und Ihre Bedürfnisse und entwickeln gemeinsam mit Ihnen einen individuellen Behandlungsplan.

Durch die große Erfahrung unserer Mediziner im Akut-Rehabereich sowie ein seit vielen Jahren bestehendes Netzwerk weiterer Spezialisten bieten wir jedem kardiologischen Patienten – auch mit komplexeren Problemen – eine ganzheitliche und optimale Rehabilitation.

Spitzenmedizin und eine persönliche und individuelle Betreuung – das ist unser Konzept.



Univ.-Prof. Dr. med. Andrea Meurer  
*Geschäftsführerin, Ärztliche Direktorin  
und Chefärztin Orthopädie*



Prof. Dr. med. Christian Firschke  
*Chefarzt für Innere Medizin  
und Kardiologie*



## ENGAGIERT UND RENOMMIERT

---

Unsere medizinischen und therapeutischen Fachkräfte sind kompetente und erfahrene Spezialisten. Chefärztinnen und -ärzte stehen im engen Austausch mit Universitäten und Instituten und sind aktiv in der Forschung. Das ermöglicht uns, Sie stets auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft zu behandeln und neu entwickelte Therapien in unserem Haus anzubieten.



## UNSERE ÄRZTINNEN UND ÄRZTE:

### **PROF. DR. MED. CHRISTIAN FIRSCHKE**

**Chefarzt für Innere Medizin und Kardiologie**

Prof. Dr. med. Firschke ist Mitglied der medizinischen Fakultät der Technischen Universität München und des interdisziplinären Herzteams der Klinik für Herz- und Gefäßchirurgie des Deutschen Herzzentrums München. Seine Schwerpunkte sind die Interventionelle Kardiologie (DKG), Herzinsuffizienz (DKG), Sportkardiologie (DKG) und Bildgebende Untersuchungsverfahren des Herzens. Er ist Mitglied der Europäischen Gesellschaft für Kardiologie, des American College of Cardiology und des wissenschaftlichen Beirats der Deutschen Herzstiftung.

### **DR. MED. JAQUELINE WALTER**

**Leitende Oberärztin, Fachärztin für Innere Medizin, Notfallmedizinerin, Kardiovaskuläre Präventivmedizinerin (DGPR), Hypertensiologin (DHL)**

### **DR. MED. SVENJA DROESE**

**Oberärztin, Fachärztin für Innere Medizin/ Kardiologie**

### **DR. MED. HANNES FRICKE**

**Oberarzt, Facharzt für Innere Medizin/ Kardiologie, Diplom-Sportwissenschaftler**

### **DR. MED. CHRISTIAN MUSSELMANN**

**Oberarzt, Facharzt für Innere Medizin und Angiologie**



# UNSERE GRUNDSÄTZE

---



## KOMPETENT:

Wir bieten moderne Diagnostik und Behandlung. Unsere Ärztinnen und Ärzte stehen in ständigem Austausch mit Operationsteams, spezialisierten Hochschulen und Instituten.



## PERSÖNLICH:

Wir respektieren Ihre Bedürfnisse, Wünsche, Hoffnungen und Erwartungen und setzen in Ihrer Behandlung alles daran, Ihnen gerecht zu werden.



## AUTHENTISCH:

Unser Medizinleitbild setzt sich aus Verantwortung, Herzlichkeit und Motivation zusammen - dabei berücksichtigen wir neben der physischen auch Ihre psychische Situation.



## QUALITATIV:

Wir sorgen für Transparenz und lassen unsere Klinik regelmäßig unabhängig nach DIN ISO 9001:2015 und nach QMS Reha zertifizieren. Medizin, Therapie, Pflege sowie alle anderen Leistungen sollen schließlich für Sie messbar sein.







# MEDIZIN FÜR HÖCHSTE ANSPRÜCHE

---

Die Klinik Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus bietet eine qualifizierte Behandlung für die Bereiche Orthopädie, Traumatologie und Sportmedizin sowie für Innere Medizin und Kardiologie.

Unser Team aus medizinischem, therapeutischem und pflegerischem Fachpersonal bietet Ihnen die beste medizinische Rehabilitation in einer Umgebung zum Wohlfühlen. Dabei denken wir ganzheitlich und handeln interdisziplinär. Für den besten Behandlungserfolg arbeiten unsere Teams der verschiedenen Abteilungen fachübergreifend zusammen. Und gehen stets individuell auf Ihr Krankheitsbild und Ihre persönliche Pflegesituation ein – fachkompetent und bestärkend.

Modernste Medizintechnik wie der 3-D-Ultraschall, neueste Therapiemethoden wie unser Anti-Schwerkraft-Laufband gepaart mit dem Service-Komfort eines Hotels machen die Klinik Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus zum Premiumanbieter in der Rehabilitation. Die direkte Lage am Ufer des Tegernsees fördert die Heilung zusätzlich und sorgt für eine Extraportion Motivation.

Unsere Klinik ist lizenziert vom Deutschen Sportbund und offizielles Untersuchungs- und Leistungsdiagnostikzentrum des Olympiastützpunktes Bayern. Wir sind offizieller Gesundheitspartner des Deutschen Skiverbands. Spitzensportlerinnen und -sportler, aber auch Aktive im Breiten- und Gesundheitssport vertrauen uns. Die spezielle Nachbehandlung und die Rehabilitation operierter und verletzter Sportlerinnen und Sportler zählen zu unserer Kernkompetenz, von der alle unsere Patientinnen und Patienten profitieren.

# INNERE MEDIZIN – KARDIOLOGIE

Kein anderes Organ symbolisiert Vitalität und Emotionen mehr als das Herz. Eine Operation oder Erkrankung des Herzens oder der inneren Organe ist ein einschneidendes Erlebnis. Wir unterstützen Sie bei dessen Bewältigung nicht nur mit Spitzenmedizin und einem exzellenten Therapieangebot, sondern vor allem mit Zuwendung, Verständnis und einfühlsamer Betreuung. Als Experten mit jahrelanger Erfahrung in Diagnostik und Therapie stehen wir Ihnen zur Seite, wenn es um die Rehabilitation kardiovaskulärer oder internistischer Erkrankungen geht. Dabei arbeiten Kardiologie und Innere Medizin eng zusammen – so werden z. B. Herzprobleme nicht isoliert, sondern immer ganzheitlich betrachtet.

Besonders hervorzuheben ist unsere Expertise in der Frührehabilitation nach akuten Herz- oder Gefäßerkrankungen und bei der Mobilisation nach herz- und gefäßchirurgischen Eingriffen und interventioneller Herzklappen- oder Gefäßprothesenimplantation. Dabei bestehen intensive Kooperationen mit renommierten kardiologischen und herzchirurgischen Zentren.

Je eher Sie mit einer Therapie beginnen, desto schneller können Sie wieder gestärkt in Ihren Alltag zurückkehren.



## INDIKATIONEN

- Nach Herz- und Gefäßoperationen
- Herztransplantation/Assist-Device
- Akutes Koronarsyndrom/Herzinfarkt
- PTCA/Stentimplantation
- Kathetergestützte Herzklappen-Behandlung (Tavi, Mitra Clip)
- Chronische Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Herzinsuffizienz, Herzrhythmusstörungen, Hypertonie etc.)
- Herzschrittmacher-/Defibrillator-Implantation
- Elektrophysiologische Untersuchung / Ablation von Herzrhythmusstörungen
- Myokarditis und Endokarditis (Herzmuskel- und Herzklappenentzündung)
- Periphere Durchblutungsstörungen
- Stoffwechselstörungen/Übergewicht

Wir kümmern uns individuell um Ihr Herz. Denn jedes Herz schlägt anders.





„Nicht in jeder Reha-Klinik ist der medizinische Standard sehr hoch. In Bad Wiessee ist das ganz anders. Professor Firschke kommt ja aus der Akutklinik und hat jahrelang selbst operiert. Das beruhigt mich“

Hartmut Biederbeck bei seiner Rehabilitation im Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus



# DIAGNOSTIK

---

Wir nehmen uns viel Zeit, um Ihren körperlichen Zustand zu ermitteln. Mit modernsten diagnostischen Verfahren klären wir exakt und schonend die genaue Art und Ursache potentieller, verbliebener Beschwerden nach einem Eingriff ab. Nur so kann im Anschluss eine auf jede Patientin und jeden Patienten genau zugeschnittene Therapie gemeinsam entwickelt werden.

Viele der Untersuchungen sind aufgrund neuester visueller Methoden für Sie relativ komfortabel und in jedem Fall schmerzlos. In Zusammenarbeit mit unserem regelmäßigen Konsiliardienst

bieten wir zusätzlich urologische und neurologische Untersuchungen sowie Diabetes- und herzchirurgische Sprechstunden im Haus an.

Mit unserer klinikeigenen Wachstation sind wir auch auf Notfallsituationen und die Bedürfnisse kürzlich operierter Patientinnen und Patienten eingestellt.



## UNSERE KOMPETENZEN:

- Zweidimensionale & dreidimensionale Echokardiographie
- Transösophageale Echokardiographie (Omniplan, 2-D und 3-D)
- Stress Echokardiographie
- Gewebe-Doppler, Speckle Tracking
- Kontrast Echokardiographie
- EKG und Belastungs-EKG
- Langzeit-EKG und Blutdruckmessung
- Spiroergometrie und Leistungsdiagnostik
- Herz-Schrittmacher- und Defibrillator-Kontrolle, Telemetrie
- Gefäßdiagnostik zur Untersuchung von Arterien und Venen mittels Duplex Ultraschall
- Abdomen und Schilddrüsenultraschall
- Röntgen mit Durchleuchtung
- Komplettes klinisch-chemisches und hämatologisches Labor - auch rasche Notfalldiagnostik
- Lungenfunktionsuntersuchung (Bodyplethysmographie) und Blutgasanalyse
- Knochendichtemessung

**In Kooperation: Neurologische und urologische Diagnostik im Haus, gastroenterologische Diagnostik mit Kooperationspartnern / Konsiliardienste aller Fachrichtungen vorhanden.**

# REHABILITATIVE THERAPIE

---

Persönliche Fürsorge und fachliche Kompetenz – das verstehen wir unter einer gelungenen Rehabilitation. Unsere Physiotherapeutinnen und -therapeuten verfügen über langjährige Erfahrung und bieten ein umfangreiches Behandlungsspektrum an mit dem Ziel, dass Sie „das Vertrauen in Ihren Körper zurückgewinnen“. Und bald wieder so selbstständig wie möglich leben können.

In einer Atmosphäre, in der Sie sich gut aufgehoben fühlen und als Mensch mit all Ihren Ängsten wahrgenommen werden, unterstützen wir Sie auf Ihrem Weg zur Genesung und helfen Ihnen mit regenerierenden und aktivierenden Maßnahmen bei der Wiederherstellung und Stabilisierung Ihrer Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft und Ihres Wohlbefindens. Das Herz ist unser zentrales Lebensorgan. Um so wichtiger ist es, nach einer Erkrankung oder einem Eingriff das Zusammenspiel zwischen Herz und Körper wiederherzustellen.

Dabei setzen wir krankengymnastische, ergotherapeutische oder logopädische Maßnahmen ein – stets Ihren individuellen Bedürfnissen entsprechend. Gemeinsam mit Ihnen arbeiten wir auch an Ihrer mentalen Erholung und machen Sie stark für die seelische Belastbarkeit im Alltag.

Wir legen sehr viel Wert auf ein ausführliches Gespräch, denn jede Patientin und jeder Patient hat unterschiedliche Bedürfnisse und Therapieziele. Darauf gehen wir ein und nehmen uns ausreichend Zeit für eine intensive Beratung – auch für die Familienangehörigen. Wir kümmern uns um Ihre optimale medikamentöse Einstellung, ermitteln Ihre Risikofaktoren und geben Ihnen Anleitungen für einen gesunden, bewussten Lebensstil. Motivation zum Neustart für Körper und Seele.



Das Vertrauen in den eigenen Körper zurückgewinnen.



# THERAPIEFORMEN



## PHYSIOTHERAPIE:

- Chipkarten gesteuertes Herz-Kreislauftraining
- individuell angepasstes Ausdauertraining
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Krankengymnastik auf osteopathischer Basis
- Koordinationstechniken
- Sportphysiotherapie
- Neurophysiologische Komplextherapie/Gyrotonic
- Pilates
- Aquatherapie
- Krankengymnastische Gruppen



## ERGOTHERAPIE:

- Hirnleistungstraining
- Training der Alltagsaktivitäten
- Ergonomieberatung
- Einsatz des Rehabilitations-Fahrzeuges
- Wasch-Anzieh-Training
- Hilfsmittelanpassung







## ERNÄHRUNGSBERATUNG:

- Indikationsspezifische Vorträge und Schulungen, zum Beispiel zum Thema erhöhte Blutfettwerte, Diabetes, Übergewicht, Osteoporose oder Gicht
- Einzelberatungsgespräche zur Klärung individueller Ernährungsfragen
- Lehrküchenschulungen in Kleingruppen für interessierte Patientinnen und Patienten mit vielen Tipps rund um die Küchenpraxis: gezielter Einkauf, bewusste Lebensmittelauswahl, optimierte Rezepturen, fettreduzierte Zubereitung, Geschmacksvariationen mit Gewürzen und Kräutern
- Betreuung am Frühstücksbuffet



## ADL (ACTIVITIES OF DAILY LIVING):

- Nachstellen und trainieren von Fähigkeiten des alltäglichen Lebens (ADL) wie Waschen, Ankleiden, Kochen und Autofahren
- Wiedererlangung der Sicherheit zur Ausübung alltäglicher Fähigkeiten
- Speziell angefertigter BMW als Rehabilitations-Fahrzeug zur Verbesserung der Reaktionsfähigkeit und Pedalkraft



## MOTOMED-ERGOMETRIE:

Motor unterstütztes Bewegungstraining für Arme und Beine, welches auch für Patientinnen und Patienten mit Bewegungsunsicherheit und neurologischen Begleiterkrankungen geeignet ist.



## BIOFEEDBACKTRAINING:

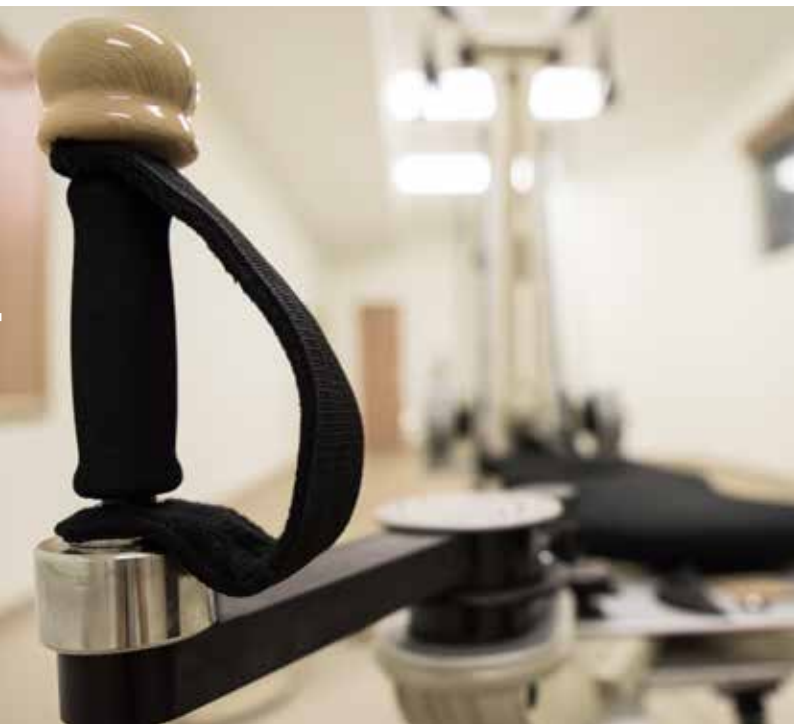
Sensorgesteuertes elektronisch-visuelles Komplextraining, das ein visuell posturographisches Biofeedback liefert. Das Biofeedbacktraining fördert das Gleichgewicht, die Koordination sowie die Ausdauer und schult Stand- und Gehprozesse.





## GANGSCHULE:

Die Gangschule hilft Ihnen, das „eigene Gehen“ wieder spürbar und reflektierbar zu machen. Fehlbelastungen werden im Vorfeld analysiert – so kann anschließend eine individuelle Therapie abgestimmt werden, bei der Sie ein sicheres und selbstständiges Gehen lernen. Unsere Klinik bietet mit dem Anti-Schwerkraft-Laufband AlterG eine moderne Therapiemöglichkeit, um das Gehen sanft zu trainieren – nahezu ohne Belastung der Gelenke.



## Gyrotonic:

„Gyrotonic“ – kein Krafttraining im herkömmlichen Sinn. Kein Training einzelner Muskeln wie beim herkömmlichen Krafttraining, sondern kompletter Muskelketten wie sie bei Alltagsbewegungen vorkommen. Feinjustierung der Gewichte in 125g Stufen. Simultanes Training von Stabilität, Beweglichkeit und Koordination durch die Möglichkeit des Trainings spiralförmiger Rumpfbewegungen und Ausführung komplexer Bewegungsabläufe. Stoffwechsellaktivierung durch Einbeziehung des Rumpfes in die Bewegungsabläufe.





## ENGAGIERT UND EMPATHISCH

---

**Sich aufgehoben fühlen. Dem Körper wieder vertrauen. Sicherheit gewinnen:**

Auf dem Weg zum Gesundwerden ist eine verständnis- und vertrauensvolle Atmosphäre wichtig. Unser Pflegeteam nimmt sich Zeit und begegnet Ihnen mit Respekt und Einfühlungsvermögen. Unsere Mitarbeitenden sind rund um die Uhr im Einsatz und haben ein offenes Ohr für Ihre Fragen, Sorgen und Probleme. Wir wissen um Ihre Bedenken und Ängste und reagieren darauf – sensibel und unterstützend.

Mit Engagement und Motivation verfolgen unsere Pflegekräfte ein Ziel: Ihre vorhandenen Fähigkeiten aufrechtzuerhalten, zu fördern oder verloren gegangene Fertigkeiten wiederherzustellen. Dabei arbeiten wir nach dem Konzept der aktivierenden Pflege, die eine Rückkehr zur Selbstständigkeit fördert. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen Ressourcen zu aktivieren – damit Sie wieder schnell auf die Beine kommen und zu neuer Lebenskraft zurückfinden.

Durch die vertrauensvolle Zusammenarbeit unserer Abteilungen können wir eine interdisziplinäre und ganzheitliche Versorgung bieten, denn jede Patientin und jeder Patient hat eine eigene Krankengeschichte, die auch eine individuelle Betreuung benötigt. Dabei berücksichtigen wir nicht nur die körperliche und seelische Konstitution, sondern auch Ess- und Schlafgewohnheiten – für Ihr größtmögliches Wohlbefinden.

Unser qualifiziertes Pflegeteam arbeitet dabei nach dem Grundsatz: nur so viel Pflege wie nötig und so viel Anleitung wie möglich.

Damit Sie auch zu Hause gut versorgt sind, binden wir Ihre Angehörigen in die Pflege ein. Sie müssen lernen und verstehen, wo sie Sie unterstützen und Tätigkeiten für Sie übernehmen können.

# UNSER PFLEGEVERSTÄNDNIS

---

## DIE PFLEGE:

- Wir begegnen Patientinnen und Patienten mit Respekt, Ehrlichkeit und Wertschätzung.
- Wir achten die individuelle Persönlichkeit jedes Einzelnen.
- Wir legen Wert auf eine vertrauensvolle Beziehung.
- Wir sind offen für jede konstruktive Kritik.
- Wir sind ein qualifiziertes und engagiertes Pflegeteam und garantieren neben fachlicher Kompetenz einen freundlichen Umgang mit jedem, der unsere Hilfe braucht.

## PFLEGEKONZEPT:

- Wir sorgen für Geborgenheit und geben Sicherheit.
- Wir fördern das Gesundheitsbewusstsein unserer Patientinnen und Patienten und betreuen sie nach den Grundsätzen der aktivierenden Pflege mit dem Ziel, die Selbstständigkeit sobald wie möglich wiederzuerlangen.
- Wir ermitteln die speziellen Bedürfnisse und stimmen den individuellen Pflegebedarf darauf ab.
- Wir informieren und beraten umfassend – damit sie auch für die Zeit nach der Rehabilitation für sich sorgen können.
- Durch regelmäßige Mitarbeiterschulungen und durch unser Qualitätsmanagement gewährleisten wir eine fachkompetente Pflege auf der Grundlage modernster Pflegekonzepte.



## UNSER TEAM:

- Das Pflegeteam besteht aus ausgebildeten Fachkräften der Kranken- und Altenpflege sowie medizinischen Fachangestellten.
- Unterstützt werden wir von Auszubildenden zur MFA sowie von Mitarbeitenden des Patientenbegleitservice.
- Innerhalb unseres Pflegeteams haben wir Zusatzqualifikationen u. a. der Wundexpertise nach ICW, Hygienefachkräfte in der Pflege sowie Sicherheitsbeauftragte.



„Ich bin mir meiner Verantwortung bewusst und setze mich mit all meinem Wissen und meiner Motivation dafür ein, dass es unseren Patientinnen und Patienten schnell wieder besser geht. Dafür erfahre ich jeden Tag so viel positive Rückmeldung und Dankbarkeit - und weiß täglich aufs Neue, dass ich den richtigen Beruf gewählt habe!“

Pflegedienstleitung St. Hubertus













Ankommen  
und direkt  
wohlfühlen

# RUHEOASE

Unser Haus spiegelt unsere Tradition wieder: Gesundheit trifft Gastlichkeit in einer einzigartigen Umgebung. Hier findet jeder seinen ganz persönlichen Raum für Regeneration: Unsere komfortablen Zimmer, die Panorama-Seeterrasse, das Café oder das Kaminzimmer sind Plätze der Erholung und Entspannung.

Wenn Sie nach einem Therapietag auf die herrliche Voralpenlandschaft blicken, spüren Sie, dass dieser Ort etwas Heilendes hat.



## DIE AUSSTATTUNG:

Unsere 432 Einzelzimmer, Doppelzimmer, Junior Suiten und Suiten sind in der Regel ausgestattet mit

- Telefon & Notruf
- WLAN (kostenfrei in Lobby und Cafe)
- TV
- Safe
- Minibar
- Begrüßungsobst und -wasser
- Zimmer Allgemeine Klasse bis ca. 29 qm
- Zimmer 1. Klasse bis ca. 38 qm
- Juniorsuite bis ca. 44 qm
- Seezimmer 47 qm
- Suite Tegernsee 114 qm
- Suite Wallberg 160 qm
- Suite Riederstein 210 qm

Das charmante Seezimmer befindet sich auf gleicher Etage mit den Suiten „Wallberg“ und „Tegernsee“ und kann einzeln oder bei Bedarf zu den Suiten hinzugebucht werden.

# IMPRESSIONEN ALLGEMEINE KLASSE

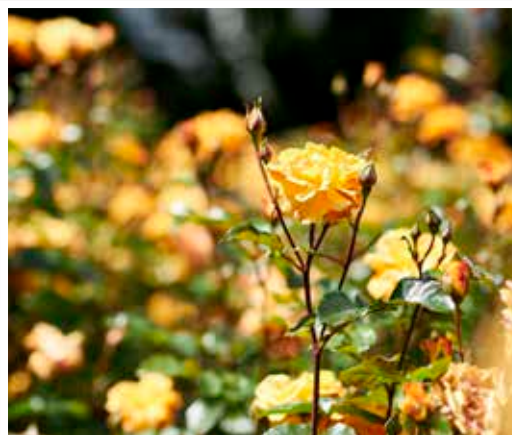
---

Fühlen Sie sich wie zu Hause in unseren gemütlichen Zimmern der Allgemeinen Klasse. Zimmergröße inkl. Bad bis 29 qm, Zimmersafe, Balkon, Minibar zur individuellen Bestückung.



# IMPRESSIONEN „1. KLASSE“

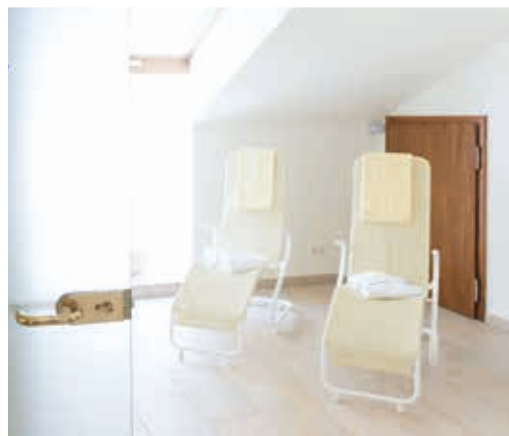
Freiraum & Entspannung finden Sie in unseren freundlichen und hellen Zimmern der ersten Klasse. Zimmergröße inkl. Bad bis 38 qm, Zimmersafe, Balkon/Terrasse teilweise mit Seeblick, Lesebereich im Zimmer, Minibar zur individuellen Bestückung.





## IMPRESSIENEN „JUNIORSUITEN“

Eleganz und eine komfortable Ausstattung erwarten Sie in unseren Juniorsuiten. Zimmergröße inkl. Bad bis 44 qm, Zimmersafe, Balkon/Terrasse mit Seeblick, sehr geräumiges Zimmer mit charmanter Sitzecke und Minibar zur individuellen Bestückung.



## IMPRESSIONEN UNSERER SUITEN

---

Unsere geschmackvollen Suiten befinden sich in der obersten Etage unserer Klinik – mit herrlichem Panoramablick über den Tegernsee und die grandiose Berglandschaft. Sie erreichen Ihre exklusiven Räume mit einem nur für Sie zugänglichen Aufzug. Die Suiten bieten einen großzügigen Wohnbereich für Sie und Ihre Angehörigen und zeichnen sich durch ein stilvolles Ambiente aus. Neben Ihrem persönlichen Therapiebereich steht Ihnen ein eigener Wellnessbereich mit Sauna und Dampfbad zur Verfügung.







## PRÄVENTION

---

**Wir legen großen Wert auf eine umfassende Vorsorge, um Krankheiten effektiv vorzubeugen. Unser Ziel ist es, Ihre körpereigenen Fähigkeiten zu aktivieren und Ihren Organismus nachhaltig zu stärken.**

In unserer Klinik Medical Park St. Hubertus halten wir ein umfangreiches Präventionsangebot aus den drei Säulen Bewegung, Entspannung und ausgewogener Ernährung bereit – für den Erhalt Ihrer Gesundheit und für dauerhafte Lebensqualität. Das klinikinterne Institut für angewandte Sportmedizin (ISP) bietet Patientinnen und Patienten, Begleitpersonen und Firmen ein ausgewogenes und wissenschaftlich fundiertes Angebot aus Theorie und Praxis – basierend auf der jahrzehntelangen Erfahrung unserer Expertinnen und Experten in den Bereichen Orthopädie, Traumatologie und Kardiologie. Unser Fachkräfteteam aus Medizin, Therapie, Sport- und Ernährungswissenschaften unterstützt Sie mit Check-ups, individuellen Therapie-, Trainings- und Ernährungsplänen sowie Workshops und Vorträgen bei einem gesunden Lebensstil.

**Damit ist Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus ein Treffpunkt für Gesundheitsbewusste, die ihr Wohlbefinden selbst in die Hand nehmen und aktiv fördern!**



## UNSER ANGEBOT:

Unsere **Check-up-Programme** ermöglichen mit modernster medizinischer Diagnostik einen exakten Einblick in Ihren aktuellen Gesundheits- und Leistungszustand aus kardiologischer und orthopädischer Sicht. Fachkräfte aus Medizin und Sportwissenschaft analysieren Ihre Testergebnisse und geben Ihnen konkrete medizinisch und trainingswissenschaftlich begründete Empfehlungen.

Mit unserer **Leistungsdiagnostik** (u. a. Laktat-Stufentest und Muskelfunktionstest) ermitteln wir die individuelle Leistungsfähigkeit, analysieren die Stärken und Schwächen Ihres Bewegungsapparats und ermöglichen so ein optimales Training ohne Gefahr von Fehlbelastung oder Überforderung.

Wir bieten Ihnen mehrtägige Programme für Bewegung, Stärkung oder Entspannung, so **Lifebalancing** zur Entschleunigung und Achtsamkeitsschulung, eine **Gesundheitswoche** für einen gesünderen Lebensstil, **Rückenpower** zur Prophylaxe von Haltungsschäden sowie **Lauf Dich fit** für Laufbegeisterte.

Alle unsere Programme basieren auf der jahrzehntelangen Erfahrung unserer Spezialisten aus den Bereichen Kardiologie und Orthopädie/Traumatologie.



## FIT FÜR DEN JOB:

In vielen Unternehmen gewinnt die Gesundheitsvorsorge immer stärker an Bedeutung. Unser Schwerpunkt der Prävention für Mitarbeitende liegt im Bereich der Bewegung und der Sportangebote. Mit regelmäßiger Aktivität schaffen wir ein stabiles und gesundes Herz-Kreislaufsystem, stärken die Immunabwehr und halten Körper und Geist frisch. Denn wer körperlich fit ist, ist den Anforderungen des Berufslebens besser gewachsen. Im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement betreut das ISP der Klinik Medical Park St. Hubertus schon seit vielen Jahren namhafte Unternehmen. Wir zeigen auf, wie viel Freude eine ganzheitlich gesundheitsorientierte Lebensweise macht.



## UNSERE KOMPONENTEN:

Eine gesunde Belegschaft ist Basis für den Erfolg eines modernen Unternehmens. Dementsprechend wichtig ist es, dass das Thema Gesundheit auch als zentrale Aufgabe der Firmenleitung verstanden wird und sich sowohl im Unternehmensleitbild und als auch der Unternehmenskultur widerspiegelt. Auf Basis modernster, wissenschaftlicher Erkenntnisse zur körperlichen und psychischen Gesundheit hat Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus ganzheitliche Konzepte für Betriebliches Gesundheitsmanagement entwickelt, die Ihrem Team helfen, gesund und motiviert den Arbeitsalltag zu bestreiten. Sie profitieren dabei von mehr als 15 Jahren Erfahrung in der betrieblichen Gesundheitsvorsorge und einem erfahrenen Team aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Sportwissenschaften und Physiotherapie. Unser ganzheitliches Gesundheitskonzept basiert auf folgenden Modulen:







## STARK FÜR DEN SPORT

---

In der Klinik Medical Park St. Hubertus hat Sport Tradition. Die Nachbehandlung und Rehabilitation operierter oder verletzter Sportlerinnen und Sportler zählt zu unseren Kernkompetenzen. Seit Jahren vertrauen namhafte Spitzensportlerinnen und -sportler, aber auch Aktive im Breiten- und Gesundheitssport unserer Expertise.

Zahlreiche Verbände greifen auf unsere langjährigen therapeutischen Erfahrungen zurück und legen die Betreuung ihrer Sportler – insbesondere auch vor Wettkämpfen – in unsere Hände. Die Klinik ist offizielles Untersuchungs- und Leistungsdiagnostikzentrum des Olympiastützpunktes Bayern, lizenziert durch den Deutschen Sportbund. Partnerschaften bestehen mit dem Deutschen Leichtathletik-Verband, dem Bayerischen Golfverband und Borussia Mönchengladbach. Wir sind offizieller Gesundheitspartner des Deutschen Skiverbands. Unsere Fachkräfte aus der sportmedizinischen Rehabilitation, der Kardiologie sowie Inneren Medizin arbeiten eng zusammen und garantieren so höchste Behandlungsqualität. Von diesem interdisziplinären Angebot profitieren auch unsere kardiologischen Patientinnen und Patienten. Mit erprobten Therapiemethoden bringen wir nicht nur Leistungssportlerinnen und -sportler wieder auf ihren Platz, sondern bieten auch Freizeitaktiven eine umfassende, ganzheitliche Versorgung. Wir bieten eine sportart-spezifische Betreuung mit moderner Leistungsdiagnostik, individuell abgestimmten Behandlungen, Trainingssteuerung sowie Ernährungsberatung. Unsere Ausdauer- und Kraftgeräte erfüllen die höchsten Kriterien eines modernen Gesundheitsstudios und sind auf die Bedürfnisse von Sportlerinnen und Sportlern ausgerichtet.

Für einen schnellen „return to play“!

# AMBULANTE THERAPIE

---

Profitieren Sie von unserer medizinischen und therapeutischen Kompetenz und nutzen Sie unser breites Behandlungsspektrum – ohne Ihre vertraute Umgebung zu verlassen. Behandlung in der Klinik, Übernachtung zu Hause: Unser ambulantes Angebot bietet wohnortnahen Patientinnen und Patienten tagsüber

eine hochwertige und intensive Therapie. Auf einer Fläche von 4700 Quadratmetern erwartet Sie ein exzellenter Therapiebereich – ausgestattet mit innovativen Trainingsgeräten, Schwimmbad und Sauna. Ein herrlicher Therapiegarten mit Kneippbecken, Tai-Chi-Wiese und Seepanorama ergänzt das Angebot.

## UNSERE SCHWERPUNKTE:

- orthopädisch-traumatologische Diagnostik und Therapie
- Leistungsdiagnostik und medizinische Trainingssteuerung und -überwachung
- Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie
- TÜV TEP (Kontrolle der künstlichen Gelenke)
- internistisch-kardiologische Diagnostik und Therapie
- IRENA (Intensive Reha Nachsorge)
- Herzschrittmacherkontrolle
- Gesundheits-Checks
- RE-SPORTS: spezielles RE-Integrationsprogramm
- für sportliche Menschen nach einer Operation (Fahrrad, Wandern, Golf, Ski)

## IN GRUPPEN BIETEN WIR AN:

- Rückenschule/Wirbelsäulen-Gymnastik
- Endoprothesenschule
- Osteoporosegymnastik
- Rehabilitations-Fitness-Gymnastik
- Koordinationsgymnastik
- Pilatestherapie
- Orthopaedic Walking
- Aquatherapie
- Entspannungstechniken
- Ernährungsberatung



## WEITERE INFOS & KONTAKT:

Aktuelle Angebote und Termine finden Sie auf unserer Website [www.medicalpark.de](http://www.medicalpark.de) oder rufen Sie uns an: +49 (0)8022 843-436





## ENTSPANNUNGS- MOMENTE

---

Durchatmen und Auftanken – das kann man wunderbar im sanften Heilklima des Tegernseer Tals. Die Gegend verdankt ihren Ruf als ausgezeichnete Gesundheitsregion dem perfekten Zusammenspiel aus klarem Wasser und frischer, unverbrauchter Bergluft.

Das herrliche Voralpenland bietet das ganze Jahr über zahlreiche Möglichkeiten, um einmal abzuschalten und wieder neue Kraft zu tanken: von leichten Wanderungen in den Münchner Hausbergen, über Spaziergänge entlang der Uferpromenade oder einer Partie Golf auf einem der reizvollen Plätze rund um den See. Möchten Sie die nähere Umgebung mit den vielen unterschiedlichen Freizeitangeboten kennenlernen, steht Ihnen unsere Rezeption für alle Informationen zur Verfügung.

**Ruhe, Natur, Tradition, Kultur, Sport und Genuss – zu jeder Jahreszeit!**

Kraft und  
Energie im  
Tegernseer  
Tal tanken.





MEDICAL PARK



## WICHTIGE INFORMATIONEN

---

### INFOS & BUCHUNG:

Unser Reservierungsteam freut sich auf Ihren Anruf und steht für Ihre Fragen gern zur Verfügung.

Kostenfreies Service-Telefon: 0800 6337275  
Kostenfreies Service-Fax: 0800 2 171 717

Für Anrufer aus dem Ausland gelten die folgenden kostenfreien Telefon- und Faxnummern:

Telefon: +49 (0)89 998 291 11

Fax: +49 (0)89 998 291 12

E-Mail: [zentrale.reservierung@medicalpark.de](mailto:zentrale.reservierung@medicalpark.de)

### KONTAKT:

**Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus**

Sonnenfeldweg 29

83707 Bad Wiessee

Telefon: +49 8022 843-0

Fax: +49 8022 837-08

E-Mail: [st.hubertus@medicalpark.de](mailto:st.hubertus@medicalpark.de)

[www.medicalpark.de/hubertus](http://www.medicalpark.de/hubertus)

### VERTRAGSPARTNER:

Medical Park St. Hubertus Fachklinik für Orthopädie, Traumatologie, Sportmedizin und Innere Medizin/Kardiologie ist Vertragspartner der

- privaten Krankenkassen
- gesetzlichen Krankenkassen
- Deutschen Rentenversicherung

Wir erbringen stationäre Rehabilitationsmaßnahmen nach § 40 SGB V.

Im Rahmen eines Versorgungsvertrages nach § 111 SGB V sowie einem Belegungsvertrag nach § 21 SGB IX erbringen wir Anschlussheilbehandlungen (AHB) nach Krankenhausaufenthalten und Heilverfahren.

Die Leistungen des Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus sind nach § 6 Nr. 6 und § 7 der Beihilfeverordnung beihilfefähig.

Der Medical Park Bad Wiessee St. Hubertus ist eine private Krankenanstalt nach § 30 Gewerbeordnung und untersteht dem Gesundheitsamt Miesbach



## ANFAHRT:

**Mit der Bahn:** Bahnhof Gmund am Tegernsee, Weiterfahrt mit dem Bus der Deutschen Bahn AG (RVO) nach Bad Wiessee bis Haltestelle Abwinkl (direkt vor der Klinik).

**Mit dem PKW von München:** A8 bis Ausfahrt Holzkirchen/Tegernsee, Weiterfahrt auf der Bundesstraße B318 über Gmund nach Bad Wiessee, in Bad Wiessee Ortsende in Richtung Rottach-Egern links in die Hubertusstraße einbiegen. Diese Straße führt direkt zu unserer Klinik.

**Mit dem PKW von Salzburg:** A8 bis zur Ausfahrt Holzkirchen/Tegernsee, Weiterfahrt auf der Bundesstraße B 318 über Gmund nach Bad Wiessee, in Bad Wiessee Ortsende in Richtung Rottach-Egern links in die Hubertusstraße einbiegen. Diese Straße führt direkt zu unserer Klinik.



## KOOPERATIONSPARTNER:

## ZERTIFIZIERUNG:

Alle Einrichtungen der Medical Park Unternehmensgruppe werden regelmäßig von der DEKRA zertifiziert.



Deutsche Hochschule  
für Prävention und Gesundheitsmanagement  
University of Applied Sciences

GESUNDWERDEN  
IN TRAUMHAFTER LAGE



MEDICAL PARK

BAD WIESSEE ST. HUBERTUS